

Classificação Trail Curto 21km

Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Categoria	Tempo	Vel.Média
1.	36	Tiago Ferreira	GRF Benedita - Atletismo	Masc.	Sen M	1	1:51:04.594	11,34
2.	39	Mickael Pires	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Masc.	Sen M	2	1:51:56.031	11,26
3.	17	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	Masc.	M40	1	1:53:35.049	11,09
4.	11	Luís Silva	GRF Benedita - Atletismo	Masc.	Sen M	3	1:59:59.907	10,5
5.	46	Filipe Nogueira	Notícias de Colmeias Atletismo	Masc.	M45	1	2:00:30.233	10,46
6.	60	Bruno Sousa	MTBA	Masc.	M40	2	2:02:09.155	10,32
7.	64	Bruno Antunes	Notícias de Colmeias Atletismo	Masc.	Sen M	4	2:04:30.759	10,12
8.	37	Samuel Vieira Dos Reis	Os Tolinhos	Masc.	Sen M	5	2:06:42.522	9,94
9.	55	Luís Lisboa	Notícias de Colmeias Atletismo	Masc.	M40	3	2:07:37.804	9,87
10.	70	Pedro Santos	Lama Solta	Masc.	M40	4	2:07:51.308	9,86
11.	53	Luis	Arredaguilhotas pro team	Masc.	M50	1	2:08:29.817	9,81
12.	56	Daniel Carpinteiro	ARCD MENDIGA	Masc.	Sen M	6	2:09:04.883	9,76
13.	58	João Carvalho	ARCD MENDIGA	Masc.	Sen M	7	2:09:57.585	9,7
14.	7	Paulino Sousa	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Masc.	M55	1	2:10:20.177	9,67
15.	16	Francisco Ferreira	Grupo Alegre Unido Bajouca	Masc.	M55	2	2:12:32.050	9,51
16.	59	Tiago Durão	ARCD MENDIGA	Masc.	Sen M	8	2:13:55.797	9,41
17.	63	Armando Costa		Masc.	M40	5	2:14:42.902	9,35
18.	1	Jocelina Ferreira	Montanha Clube Trail Running EFAPEL	Fem.	F45	1	2:15:00.308	9,33
19.	21	Manuel Filipe	Notícias de Colmeias Atletismo	Masc.	M50	2	2:15:03.581	9,33
20.	49	Renato Soares	Crossbox Marinha Grande	Masc.	M40	6	2:15:43.898	9,28
21.	65	Horácio Gaspar	G.A.Caranguejeira	Masc.	M45	2	2:15:54.767	9,27
22.	45	Luís Silva	Grupo Desportivo Concha Azul	Masc.	M50	3	2:16:56.250	9,2
23.	71	Francisco Martín		Masc.	Sen M	9	2:19:00.452	9,06
24.	12	Joana Silva	GRF Benedita - Atletismo	Fem.	Sen F	1	2:19:04.130	9,06
25.	20	Nelson Jorge	Notícias de Colmeias Atletismo	Masc.	M50	4	2:21:13.972	8,92
26.	41	Flávio Carreira	Trilho do Castelejo	Masc.	Sen M	10	2:21:38.990	8,9
27.	24	Luís Belo	Os Tolinhos	Masc.	M55	3	2:22:46.383	8,83

28.	33	Rui Pereira		Masc.	M60	1	2:23:06.645	8,81
29.	6	Sérgio Antunes	Notícias de Colmeias Atletismo	Masc.	M40	7	2:23:21.719	8,79
30.	27	Hilário Louro	Brigada do Reumático	Masc.	M45	3	2:25:01.654	8,69
31.	48	Leandro Santos		Masc.	M40	8	2:25:08.272	8,68
32.	9	Helder Fernandes	Poké	Masc.	M50	5	2:25:24.129	8,67
33.	54	Germano Capela	CA Barreira	Masc.	M55	4	2:25:43.126	8,65
34.	34	António	Os Tolinhos	Masc.	M55	5	2:26:05.543	8,63
35.	25	Pedro Nicolau		Masc.	M45	4	2:26:19.507	8,61
36.	35	Tiago Soares	Trilhos do mundo	Masc.	Sen M	11	2:26:33.951	8,6
37.	13	Luís Paulo	GRF Benedita - Atletismo	Masc.	M60	2	2:27:26.853	8,55
38.	57	André Cordeiro	ARCD MENDIGA	Masc.	Sen M	12	2:29:35.466	8,42
39.	15	Virginia Simões	Notícias de Colmeias Atletismo	Fem.	F45	2	2:30:15.567	8,39
40.	19	Délio Pascoal	Notícias de Colmeias Atletismo	Masc.	M40	9	2:31:37.241	8,31
41.	74	Helder S G Pinto		Masc.	M45	5	2:32:38.898	8,26
42.	26	Judith Ribeiro	Os Tolinhos	Fem.	F50	1	2:34:33.074	8,15
43.	31	Agostinho	CA Barreira	Masc.	M60	3	2:35:16.026	8,12
44.	8	Rodolfo Marques	CRP Ribafria	Masc.	Sen M	13	2:36:17.971	8,06
45.	52	Joaquim Santos	Notícias de Colmeias Atletismo	Masc.	M50	6	2:37:13.410	8,01
46.	14	Vando Silva	RÓÓDINHAS/Master Vantagem	Masc.	Sen M	14	2:38:40.230	7,94
47.	73	Ana Paula Das Neves Santos		Fem.	F60	1	2:39:03.149	7,92
48.	10	Dorisa Portela	SWAT TEAM	Fem.	F40	1	2:40:39.514	7,84
49.	72	Fenando Manuel Batista Rodrigues		Masc.	M45	6	2:42:26.954	7,76
50.	67	Raul	G.A.Caranguejeira	Masc.	Sen M	15	2:45:29.997	7,61
51.	61	Nélson Santos	CP CMP	Masc.	M45	7	2:46:08.135	7,58
52.	18	Marco Reis	Grupo Alegre Unido Bajouca	Masc.	Sen M	16	2:47:34.681	7,52
53.	32	Frederico Sismeiro		Masc.	M45	8	2:49:48.832	7,42
54.	69	Rute Costa	Clube Desportivo de Espite	Fem.	F45	3	2:53:12.871	7,27
55.	50	Antonio		Masc.	M50	7	2:54:39.949	7,21
56.	38	Paula Rodrigues		Fem.	F50	2	2:57:16.339	7,11
57.	62	Marco Monteiro		Masc.	M45	9	3:00:02.500	7
58.	29	Diogo Teixeira	SWAT TEAM	Masc.	Sen M	17	3:04:16.077	6,84
59.	44	Artur Vasques	OPraticante.pt	Masc.	Sen M	18	3:09:01.733	6,67
60.	5	Ana Marques	Desafios Positivos D+	Fem.	F40	2	3:10:10.203	6,63

61.	42	Nuno Almeida	OPraticante.pt	Masc.	M50	8	3:20:36.128	6,28
62.	43	Mário Ribeiro	OPraticante.pt	Masc.	M40	10	3:20:37.452	6,28
63.	51	Pedro Monteiro		Masc.	M50	9	3:21:49.194	6,24
64.	47	Carlos Domingos Fernandes Guerreiro	Grupo Desportivo Concha Azul	Masc.	M50	10	3:37:09.814	5,8
65.	30	Carla Beato	YUDO	Fem.	F45	4	3:58:23.565	5,29
66.	23	Paulo Monteiro	CPR A-do-Barbas	Masc.	M50	11	3:58:27.054	5,28
-	68	Nelson	G.A.Caranguejeira	Masc.	M45		Abandono	
-	66	Rafael Gaspar	G.A.Caranguejeira	Masc.	Sen M		Abandono	

Classificação Equipas Trail Curto 21km

Pos	Clube	Pontos
1	Notícias de Colmeias Atletismo	40
2	GRF Benedita - Atletismo	66
3	ARCD MENDIGA	79
4	Os Tolinhos	111



09-10-2022 6ª EDIÇÃO DO CROSS/TRAIL A-DO-BARBAS

Classificação MiniTrail 12km

Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Por Categori	Tempo	Vel.Média
1.	562	Gabriel Braz	Saca Trilhos Anadia	Masc.	Sen M	1	1:05:59.031	10,91
2.	679	Hugo Duarte Duarte		Masc.	Sen M	2	1:08:04.255	10,58
3.	636	Aléxis Rocha	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Masc.	Sen M	3	1:08:41.751	10,48
4.	566	Gonçalo Lopes		Masc.	M40	1	1:09:31.511	10,36
5.	563	Nuno Neves	Lama Solta	Masc.	Sen M	4	1:09:43.996	10,33
6.	565	Nuno Miguel Nunes Machado	Grupo Desportivo Concha Azul	Masc.	Sen M	5	1:10:25.488	10,22
7.	642	Hugo Horta		Masc.	M40	2	1:10:34.994	10,2
8.	539	David Filipe	CPR A-do-Barbas	Masc.	Sen M	6	1:11:33.953	10,06
9.	584	Alexandre Sousa	CPR A-do-Barbas	Masc.	Sen M	7	1:12:19.203	9,96
10.	528	José Gonçalves	Grupo Alegre Unido Bajouca	Masc.	M50	1	1:12:50.972	9,89
11.	506	Daniel Matias	TiMim	Masc.	Sen M	8	1:13:38.008	9,78
12.	524	Rui Bacharel	Pé na Pinha	Masc.	M40	3	1:13:52.873	9,75

13.	674	Paulo Vaz		Masc.	Sen M	9	1:14:16.709	9,69
14.	505	Paulo Ferreira	Desafios Positivos D+	Masc.	M40	4	1:15:38.656	9,52
15.	669	Carlos Marques	Amigos da corrida	Masc.	M40	5	1:16:22.791	9,43
16.	545	Victor Popescu	Terrantêz Trail Team	Masc.	SUB23 M	1	1:16:46.700	9,38
17.	583	Rúben Vieira	CSCRFCHARNECA	Masc.	SUB23 M	2	1:17:08.639	9,33
18.	605	Francisco Ferreira	Os Tolinhos	Masc.	M55	1	1:17:57.802	9,24
19.	635	Rui Dinis	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Masc.	M55	2	1:19:39.420	9,04
20.	529	Otelo Pereira	Grupo Alegre Unido Bajouca	Masc.	M45	1	1:20:44.362	8,92
21.	526	Sérgio Cabecinhas	Grupo Alegre Unido Bajouca	Masc.	M40	6	1:21:19.211	8,85
22.	596	Nuno Lean	Mélvoa Team	Masc.	M40	7	1:22:02.973	8,78
23.	589	Inacio Pereira		Masc.	M45	2	1:22:22.683	8,74
24.	671	Ana Filipa	A. C. S. Mamede	Fem.	Sen F	1	1:22:22.712	8,74
25.	1124	Carlos Duarte	CCRD BURINHOSA	Masc.	M55	3	1:22:33.925	8,72
26.	540	Tommy Batista	Limited Edition	Masc.	Sen M	10	1:23:00.127	8,67
27.	576	Carlos Conceição	CSCRFCHARNECA	Masc.	M50	2	1:23:10.100	8,66
28.	661	Daniel Delgado	TWOPIKAS	Masc.	Sen M	11	1:23:14.374	8,65
29.	615	Sandra Pedrosa Gonçalves	Amigos da corrida	Fem.	F45	1	1:23:18.211	8,64
30.	601	Sandro Vilela	GDRC UNIDOS	Masc.	M45	3	1:23:49.500	8,59
31.	622	David Marques	Os Tolinhos	Masc.	Sen M	12	1:24:32.484	8,52
32.	560	Jorge Elói	Pé na Pinha	Masc.	M40	8	1:24:47.159	8,49
33.	599	Rui Nunes	Clube Atletismo de Marinha Grande	Masc.	M40	9	1:25:41.517	8,4
34.	509	David Pinta	TiMim	Masc.	Sen M	13	1:26:43.278	8,3
35.	1132	José Lemos	Os Tolinhos	Masc.	M60	1	1:26:53.102	8,29
36.	626	Cátia Montez	TWOPIKAS	Fem.	Sen F	2	1:26:55.125	8,28
37.	574	Álvaro Lopes	CSCRFCHARNECA	Masc.	M40	10	1:26:59.324	8,28
38.	616	Luis Henriques	Pisopedal	Masc.	M50	3	1:27:12.364	8,26
39.	590	Pedro Gomes		Masc.	Sen M	14	1:27:25.092	8,24
40.	595	Luis Filipe	Mélvoa Team	Masc.	M45	4	1:27:42.569	8,21
41.	1134	Casimiro Gomes	AC Batalha	Masc.	M45	5	1:27:46.030	8,2
42.	681	Ricardo Carreira	Lizrunners	Masc.	M50	4	1:27:56.738	8,19
43.	633	Luís Miguel Bernardo	TWOPIKAS	Masc.	M45	6	1:28:42.656	8,12
44.	664	Sérgio Fernandes	Lama solta	Masc.	M45	7	1:28:52.413	8,1
45.	666	Joao Reis	GDRC UNIDOS	Masc.	Sen M	15	1:28:55.175	8,1

46.	569	António Ferreira	Pé na Pinha	Masc.	M60	2	1:29:07.289	8,08
47.	654	Joao Gaspar	Canitas Leitões	Masc.	M45	8	1:29:18.080	8,06
48.	511	Luís Serra	Amigos da corrida	Masc.	Sen M	16	1:29:20.200	8,06
49.	668	Francisco Grácio	GDRC UNIDOS	Masc.	Sen M	17	1:29:56.638	8,01
50.	667	Flávio João Esperança	GDRC UNIDOS	Masc.	Sen M	18	1:29:57.456	8
51.	521	Rafael Pinto	Clube Desportivo Moitense	Masc.	SUB23 M	3	1:30:24.300	7,96
52.	522	Carlos Pinto	Clube Desportivo Moitense	Masc.	M50	5	1:30:24.407	7,96
53.	547	Ilidio Carpinteiro	Pé na Pinha	Masc.	M55	4	1:31:14.602	7,89
54.	677	Maria Da Silva	Boavista Trail	Fem.	F50	1	1:31:16.560	7,89
55.	585	Luís Mónico		Masc.	M50	6	1:31:21.012	7,88
56.	580	Luís Neves	CSCRFCHARNECA	Masc.	M60	3	1:31:23.814	7,88
57.	647	João Catatão	TKT	Masc.	M50	7	1:32:17.998	7,8
58.	535	Paulo Carvalho	Terrantêz Trail Team	Masc.	Sen M	19	1:32:20.582	7,8
59.	592	Claudio Cabral	Trilho do Castelejo	Masc.	M45	9	1:32:38.620	7,77
60.	512	Carlos Major	G.D.C. Eirapedrense	Masc.	M60	4	1:32:47.793	7,76
61.	587	Cláudio Sousa	Domplex	Masc.	M45	10	1:32:52.569	7,75
62.	600	Rui Monteiro	Crazy runners	Masc.	M55	5	1:33:04.325	7,74
63.	623	Henrique Lopez		Masc.	Sen M	20	1:33:13.443	7,72
64.	637	Helena Henriques	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Fem.	F50	2	1:33:27.436	7,7
65.	630	Patrícia Rodrigues	ARCD MENDIGA	Fem.	SUB23 F	1	1:33:48.427	7,68
66.	582	Nuno Miguel	CSCRFCHARNECA	Masc.	M45	11	1:33:52.212	7,67
67.	648	Andreia Tojeiro		Fem.	Sen F	3	1:34:20.404	7,63
68.	632	Carolina Simões	Notícias de Colmeias Atletismo	Fem.	Sen F	4	1:34:28.090	7,62
69.	579	Lília Neves	CSCRFCHARNECA	Fem.	F45	2	1:34:31.737	7,62
70.	554	Pedro Miguel Barros Vicente	Pé na Pinha	Masc.	M45	12	1:34:44.079	7,6
71.	557	Diogo Caseiro	LIZ RUNNERS	Masc.	M50	8	1:34:50.974	7,59
72.	561	Filipe Santos	LOUCOS DAS MANHÃS DE DOMINGO	Masc.	Sen M	21	1:34:57.354	7,58
73.	638	Sandra Simões	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Fem.	F45	3	1:35:07.823	7,57
74.	551	João Gomes	Pé na Pinha	Masc.	M60	5	1:35:08.382	7,57
75.	607	Luis Santos		Masc.	Sen M	22	1:35:08.406	7,57
76.	618	Mário Frias	CUMSA Team	Masc.	M50	9	1:35:16.326	7,56
77.	620	Joana Marques	CUMSA Team	Fem.	Sen F	5	1:35:17.553	7,56
78.	619	Rui	CUMSA Team	Masc.	M50	10	1:35:26.467	7,54

79.	586	Hugo Pereira	Grupo Desportivo Concha Azul	Masc.	M40	11	1:35:59.194	7,5
80.	608	Tiago Abrantes		Masc.	M40	12	1:36:39.971	7,45
81.	629	Margarida Gomes	ARCD MENDIGA	Fem.	F45	4	1:37:13.840	7,41
82.	532	Hélder Ceboleiro	Terrantêz Trail Team	Masc.	Sen M	23	1:37:26.376	7,39
83.	549	Paula Galito	Amigos da corrida	Fem.	F40	1	1:37:35.176	7,38
84.	646	João Almeida		Masc.	M45	13	1:37:49.022	7,36
85.	515	José Santos	Poké	Masc.	M60	6	1:37:59.223	7,35
86.	651	Ricardo Silva	RS	Masc.	M50	11	1:38:03.253	7,34
87.	649	Guida Anjo	Pé na Pinha	Fem.	F45	5	1:38:07.349	7,34
88.	581	Miguel Matias	CSCRFCHARNECA	Masc.	M45	14	1:38:12.814	7,33
89.	611	Nuno Vaz Oliveira	#100Sola	Masc.	M40	13	1:38:28.814	7,31
90.	680	Sílvia Franco	Grupo Alegre Unido Bajouca	Fem.	F45	6	1:38:34.064	7,3
91.	536	Anabela Lourenço	Pé na Pinha	Fem.	F40	2	1:39:20.274	7,25
92.	639	Vitor Rocha	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Masc.	M45	15	1:39:51.274	7,21
93.	588	Catarina Gomes		Fem.	Sen F	6	1:40:05.110	7,19
94.	634	Sónia Pereira	Notícias de Colmeias Atletismo	Fem.	F45	7	1:40:09.508	7,19
95.	670	Celestino Marques	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Masc.	M60	7	1:40:46.159	7,15
96.	591	Jorge Figueiral	CSCRFCHARNECA	Masc.	M55	6	1:41:42.547	7,08
97.	530	Sara Alves	Grupo Alegre Unido Bajouca	Fem.	Sen F	7	1:41:49.746	7,07
98.	555	Filipa Correia		Fem.	SUB23 F	2	1:41:58.299	7,06
99.	628	Ana Conceição	ARCD MENDIGA	Fem.	Sen F	8	1:43:35.391	6,95
100.	665	Samuel Pinto	Trilho do Castelejo	Masc.	Sen M	24	1:44:12.138	6,91
101.	527	Isabel Pereira	Grupo Alegre Unido Bajouca	Fem.	F50	3	1:44:18.666	6,9
102.	531	Anabela Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	Fem.	F50	4	1:44:18.918	6,9
103.	624	Sofia Rocha		Fem.	F45	8	1:44:39.767	6,88
104.	625	Paulo Amaral	se/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermar	Masc.	M45	16	1:44:40.092	6,88
105.	517	Joao Branco	so querem fotos	Masc.	Sen M	25	1:45:15.238	6,84
106.	627	João M. Rosa	Os Tolinhos	Masc.	M60	8	1:45:42.989	6,81
107.	516	Silvia Santos	so querem fotos	Fem.	F45	9	1:45:52.032	6,8
108.	556	João Caçador	Cabritas do monte	Masc.	Sen M	26	1:46:26.097	6,76
109.	543	Márcia Cardeira	StandCardeira	Fem.	F45	10	1:46:41.885	6,75
110.	544	Cláudia		Fem.	F40	3	1:46:42.122	6,75
111.	525	Paula Silva	TiMim	Fem.	F40	4	1:47:12.980	6,72

112.	558	Jorge Gameiro	Terrantêz Trail Team	Masc.	M55	7	1:47:13.609	6,72
113.	672	José Carlos Febra De Sousa		Masc.	M50	12	1:47:43.658	6,68
114.	518	Carlos Pimentel	so querem fotos	Masc.	M45	17	1:48:10.776	6,66
115.	40	Nélia Vitorino		Fem.	F45	11	1:49:21.743	6,58
116.	609	Rodrigo Silva	Os Tolinhos	Masc.	Sen M	27	1:49:29.668	6,58
117.	656	Carlos Oliveira	Canitas Leitões	Masc.	M45	18	1:49:31.220	6,57
118.	655	Jorge Carpalhoso	Canitas Leitões	Masc.	M55	8	1:49:31.284	6,57
119.	606	Susana Bértolo	Os Tolinhos	Fem.	F50	5	1:49:38.318	6,57
120.	1125	Carla Rodrigues		Fem.	F45	12	1:49:38.763	6,57
121.	537	Susana Catarina Dos Santos Martins Costa	so querem fotos	Fem.	F45	13	1:50:33.331	6,51
122.	678	Luís Prazeres	Eirapedrense	Masc.	M50	13	1:50:51.432	6,5
123.	610	José	CCRD BURINHOSA	Masc.	M60	9	1:51:15.017	6,47
124.	572	William John Rodrigues	Murtal Run	Masc.	Sen M	28	1:51:58.069	6,43
125.	612	Paulo Dias		Masc.	Sen M	29	1:52:45.776	6,39
126.	653	Vera Constâncio		Fem.	Sen F	9	1:52:45.925	6,39
127.	573	Telmo Oliveira	Porto De Mós A Correr	Masc.	M40	14	1:53:07.340	6,37
128.	514	Ana Margarida Malhão Henriques	Amigos da corrida	Fem.	Sen F	10	1:55:21.898	6,24
129.	546	Ana Soraia		Fem.	Sen F	11	1:55:22.184	6,24
130.	597	Maria João Godinho Tomaz		Fem.	F45	14	1:55:44.679	6,22
131.	552	Luís Azinheiro	Cabritas do Monte	Masc.	Sen M	30	1:56:06.045	6,2
132.	550	Cristóvão Oliveira	YUDO	Masc.	M40	15	1:56:44.872	6,17
133.	533	Alexandra Agostinha	Terrantêz Trail Team	Fem.	Sen F	12	1:58:00.403	6,1
134.	675	João Correia		Masc.	M55	9	1:58:24.766	6,08
135.	510	Paulo Matias		Masc.	M55	10	1:59:45.298	6,01
136.	513	Ana Vieira		Fem.	F40	5	1:59:45.966	6,01
137.	594	Fátima Santos		Fem.	F50	6	2:00:14.168	5,99
138.	548	Andreia Silva	StandCardeira	Fem.	F45	15	2:00:44.202	5,96
139.	631	Mariana Viegas	ARCD MENDIGA	Fem.	Sen F	13	2:01:13.480	5,94
140.	553	Mariana Freitas	Cabritas do Monte	Fem.	Sen F	14	2:02:13.334	5,89
141.	559	Carina Lopes	Cabritas do Monte	Fem.	Sen F	15	2:02:25.300	5,88
142.	568	Cátia Andrade		Fem.	Sen F	16	2:02:26.257	5,88
143.	538	Vera Miguel		Fem.	F40	6	2:02:45.908	5,87
144.	662	Ana Coelho		Fem.	F40	7	2:02:48.074	5,86

145.	663	David Cândido		Masc.	M40	16	2:02:49.396	5,86
146.	613	Sandra Martins		Fem.	F40	8	2:02:51.551	5,86
147.	645	Fábio Camelo		Masc.	Sen M	31	2:03:28.567	5,83
148.	520	Regina Maria Carreira Ferreira		Fem.	F55	1	2:03:29.374	5,83
149.	617	Francisco Gabriel	Sh!tty!deas	Masc.	Sen M	32	2:03:37.566	5,82
150.	644	Margaret Williams		Fem.	Sen F	17	2:03:50.765	5,81
151.	519	Maria Antunes	Amigos da corrida	Fem.	F60	1	2:04:58.619	5,76
152.	541	Clara Cordeiro		Fem.	F45	16	2:05:09.768	5,75
153.	534	Ana Morgado	Terrantêz Trail Team	Fem.	F40	9	2:05:12.702	5,75
154.	640	José Cordeiro	Mesh Nazareth	Masc.	M45	19	2:05:14.959	5,75
155.	641	Andreia Cordeiro	Mesh Nazareth	Fem.	F45	17	2:05:15.125	5,75
156.	571	Maria Inês Estrada	Grupo Alegre Unido Bajouca	Fem.	Sen F	18	2:05:37.001	5,73
157.	682	Silvia Carreira	Marcha e Corrida de Alcanena	Fem.	F50	7	2:06:27.645	5,69
158.	602	Gonçalo Simões	DNMG	Masc.	M40	17	2:06:50.392	5,68
159.	603	Filipa Simões	DNMG	Fem.	F40	10	2:06:51.035	5,68
160.	508	Cátia Silva		Fem.	Sen F	19	2:09:33.294	5,56
161.	683	Filipe Soares	Centro Marcha Corrida Alcanena	Masc.	M40	18	2:09:38.905	5,55
162.	650	Vitor Boavida	TKT	Masc.	M55	11	2:09:44.770	5,55
163.	614	Pedro Pascoal		Masc.	Sen M	33	2:13:32.959	5,39
164.	577	Dina Maria	CSCRFCHARNECA	Fem.	F55	2	2:13:54.110	5,38
165.	604	Xavier Pereira	ViajePortugal tours	Masc.	M40	19	2:13:55.173	5,38
166.	575	Arlindo De Jesus Oliveira	CSCRFCHARNECA	Masc.	M55	12	2:15:15.594	5,32
167.	598	João Carlos Antunes		Masc.	M50	14	2:15:33.640	5,31
168.	643	Isidro Valverde	Mesh Nazareth	Masc.	M60	10	2:21:51.071	5,08
169.	570	Sofia Faria		Fem.	Sen F	20	2:22:34.761	5,05
170.	567	Thierry Santos	Murtal Run	Masc.	Sen M	34	2:25:14.186	4,96
171.	593	Mileanne Clarckson Santos		Fem.	Sen F	21	2:50:15.536	4,23
172.	652	Teresa G L Silverio		Fem.	F50	8	2:55:39.254	4,1
173.	676	Rui Calado		Masc.	M50	15	2:55:39.651	4,1
174.	578	Diogo Oliveira	CSCRFCHARNECA	Masc.	Sen M	35	3:37:56.824	3,3
175.	564	Rui Roberto	RRBR	Masc.	M50	16	3:38:08.821	3,3
-	523	Célia Barros	Os Tolinhos	Fem.	F50		Desclassificado	
-	542	João Pinto	Terrantêz Trail Team	Masc.	Sen M		Desclassificado	

-	673	Rogério Antunes	LIZ RUNNERS	Masc.	M45		Desclassificado
---	-----	-----------------	-------------	-------	-----	--	-----------------